

# MENUS DES VACANCES AOUT 2022

## CENTRE DE LOISIRS



POLE ENFANCE



LUNDI 1er AOUT 2022	MARDI 2 AOUT 2022	MERCREDI 3 AOUT 2022	JEUDI 4 AOUT 2022	VENDREDI 5 AOUT 2022
Rillettes de maquereau Poulet sauce basque Riz Cantal doré Pastèque Gouter : Lait chocolaté Thé brun	Jus de carottes/orange Rôti de Porc Haricots verts Gouda Moelleux au chocolat Gouter : Pain confiture	Salade de lentilles tomates Omelette Pommes de terre et courgettes sautées Bleu d'Auvergne Pomme Gouter : crème caramel maison langue de chat	Macédoine mayonnaise Emincé de boeuf Wok de légumineuses (carottes, courgettes, cébette, poivron rouge, pousse de bambou, soja) Yaourt nature Banane PIQUE NIQUE : CP/CE1 Jardin du Rayol Gouter : Pain / chocolat	Carottes râpées Filet de merlu sauce aigre Boulgour Leerdammer Melon PIQUE NIQUE : GS Conservatoire de la Garde Freinet Gouter : Pain fromage fruit
LUNDI 8 AOUT 2022	MARDI 9 AOUT 2022	MERCREDI 10 AOUT 2022	JEUDI 11 AOUT 2022	VENDREDI 12 AOUT 2022
Salade verte Couscous agneau semoule légumineuses Emmental portion Cocktail de fruits Gouter : Pomme galette saint-michel	MENU VEGETARIEN Houmous de betterave Quenelles nature Gratin de courgettes ricotta Kiwi Pêches Gouter : Lait brioche	Salade de pommes de terre (tomates, concombres) Nuggets de poissons Ratatouille fraîche Torte de Savoie Melon PIQUE NIQUE : MS La ferme 4 Saisons Solliès Pont Gouter : Yaourt à boire BN chocolat	Tomates mozzarella basilic Rôti de Boeuf ketchup Frites Petit suisse nature sucrose Pastèque Gouter : Pain fromage	Salade de haricots verts Filet de cabillaud sauce safran Ebly Camembert Abricot Gouter : Lait céréales fruits
LUNDI 15 AOUT 2022	MARDI 16 AOUT 2022	MERCREDI 17 AOUT 2022	JEUDI 18 AOUT 2022	VENDREDI 19 AOUT 2022
<b>SEMAINE BIO</b>				
F E R I E	Salade de concombres fromage blanc cilantro Chipolatas Polente sauce tomate Vache qui rit Banane PIQUE NIQUE : CP/CE1 La Citadelle Gouter : Pain confiture	Crêpe au fromage * Rôti de dinde Petits pois Yaourt nature Melon Gouter : Madeleine compote	MENU VEGETARIEN Tomates farcies lentilles corail Sambos de légumes* Nouilles chinoises Gouda Nectarine PIQUE NIQUE : Zigoto Parc / Puget sur Argens Gouter Gourde mont blanc thé brun	Taboulé Poisson meunière Carottes vichyssoise Fromage blanc PIQUE NIQUE : PS Conservatoire de la Garde Freinet Gouter : Pain fromage fruit
LUNDI 22 AOUT 2022	MARDI 23 AOUT 2022	MERCREDI 24 AOUT 2022	JEUDI 25 AOUT 2022	VENDREDI 26 AOUT 2022
Salade verte Paëlla au poulet Saint-Moret Glace Gouter : Melon cooki	MENU VEGETARIEN Salade de tomates Sorrisi ricotta épinards sauce crème basilic Petits suisses aromatisés Pastèque Gouter : Pain chocolat lingotin	Salade de concombres Hachis parmentier de boeuf Saint-Paulin Compote Gouter : Palmier Yaourt à boire	Mortadelle cornichons Gigot d'agneau Haricots verts Cantal Tarte aux fraises Gouter : Marbré jus de fruits	Carottes râpées Filet de colin sauce citron Pomme de terre vapeur Samos Prune Gouter : Pain fromage fruit banane Pique nique CR à confirmer
LUNDI 29 AOUT 2022	MARDI 30 AOUT 2022	V : Apport vitaminique P : Apport protéinique E : Apport énergétique CA : Apport calcique Viande bovine et de volaille, née et abattue en France Nos préparations sont susceptibles de contenir des produits et substances provoquant des allergies ou intolérances alimentaires Détail dans l'annexe II (R(CE)INCO) Le gestionnaire se réserve le droit de modifier les menus suivant les aléas des livraisons Menus vérifiés par la Diététicienne du SIVAAD "Aide Union Européenne à destination des écoles" (*) produit non bio		
Radis beurré Sauté de veau aux olives Riz Leerdammer Melon Gouter Gourde mont blanc/biscuit	MENU VEGETARIEN Salade de lentilles Omelette Ratatouille maïs Yaourt nature Nectarine Gouter : Pain beurre confiture			

