



MENUS



CRECHE



Semaine du 29 Septembre 3 OCTOBRE 25	Salade de Betteraves cuites Filet de Poulet Pommes Dauphine Samos Fruit Gouter : Pain Fromage Fruit PAIN	10 12 Lasagnes aux Légumes 1 Cantal 7 Raisin Fruit 1 7 Gouter : Biscuit Petit suisse Fruit 1 PAIN	10 12 Filet de colin sauce basilic 7 Evely Julienne légumes Edam Fruit 1 7 Gouter : Pain complet beurre lait fruit 1 PAIN	Salade de lentilles 4 Sauté de bœufs aux carottes 1 Emmental meule 7 Raisin 1 7 Gouter : Pain maïs fromage compote 1 PAIN	10 12 Filet de Cabillaud sauce aurore 7 Riz aux légumes de saison Yaourt nature Fruit Gouter : Pain confiture fromage blanc fruit 1 7 1 PAIN	10 12
Semaine du 06 au 10 OCTOBRE 25	Tajine d'agneau (carottes courgettes pois chiches céleri branche abricot) Semoule Fromage blanc Fruit Gouter : Brioche yaourt fruit PAIN	1 9 Salade de carottes Rôti de dinde 1 Haricots verts 7 Comté Tarte aux Pommes 1 7 3 Gouter : Pick & croq fruit 1 PAIN	10 12 Salade de pois chiches Œuf dur Gratin de légumes (carottes 7 choux fleurs courgettes PDT) 1 3 8 Port salut Poire au chocolat 1 7 Gouter : BN Yaourt Compote 1 PAIN	10 12 3 Sauté de Veau 1 Petits pois Fromage 7 Fruit Gouter : Pain fromage compote 1 7 1 PAIN	10 12 Salade de betteraves cuites** Filet de colin sauce citron Pommes de terre vapeur 7 Kiri Raisin Gouter : Pain fromage fruit 1 7 1 PAIN	10 12
Semaine du 13 au 17 OCTOBRE 25	Salade de haricots verts Sauté de Porc au curry Riz Yaourt nature Fruit Gouter : Pain fromage compote PAIN	10 12 Jambon Purée de carottes 7 Fromage blanc Pomme 1 7 Gouter : Pain beurre yaourt fruit 1 PAIN	6 10 12 Macédoine de légumes vinaigrette Pâtes bolognaise 7 Gouda 7 Fruit 1 7 Gouter : Pain maïs compote yaourt 1 PAIN	10 12 Salade de haricots blancs 1 Sorrisi ricotta épinards 7 sauce basilic tomates Emmental Kiwi 1 7 Gouter : Pain maïs compote yaourt 1 PAIN	10 12 Salade de pâtes 1 7 Filet de cabillaud pané Ratatouille 7 Fromage Fruit Gouter : Tarte aux Poires 1 3 1 PAIN	10 12
Semaine du 20 au 24 OCTOBRE 25	Rillettes de Thon Jambon Julienne de Légumes Fromage blanc Pomme Gouter : Pain fromage fruit PAIN	1 4 Omelette nature Gratin de courgettes/Pdt 7 Yaourt nature Fruit 1 7 Gouter : Pick & Croq Compote 1 PAIN	3 Filet de Poulet 7 Petits pois carottes 7 Tome de Savoie Fruit 1 7 Gouter : Yaourt fruit biscuit yaourt 1 PAIN	Salade de Pois chiches Rôti de Veau Poêlé campagnarde (carottes 7 champignons brocolis PDT) 1 3 Camembert 1 7 Fruit Gouter : Pain fromage banane 1 PAIN	10 12 Salade de brocolis Parmentier de Filet de Poisson Petit suisse nature Fruit 7 Gouter : Pain fromage fruit 1 7 1 PAIN	10 12

LEGENDE :
 Aliments Rin
 Label Rouge
 Pêche Durable
Repas Végétarien
Assaisonnement des crudités servi
à part **
LISTE DES ALLERGENES
1 Céréales contenant du Gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut)
2 Cuscutacés (crabe, crevettes, ...)
3 Œufs et produits à base d'œufs
4 Poissons et produits à base de poisson
5 Anchoïdes (huile de cacahuètes, d'arachide)
6 Soja
7 Lait
8 Fruite à coque (amandes, noisettes, pistaches, noix...)
9 Céliak
10 Moutarde
11 Graines de Sésame
12 Anhydride sulfureux et sulfite en concentration
13 Lœufs

Annexe II (RICE) INCO
Vieilles Fraiches bovines, nées, élevées et abattues en France / Viande fraîche ovine porc et volaille
viande Française
Nos préparations sont susceptibles de contenir des produits et substances provoquant des allergi
intolérances alimentaires. Détail dans l'annexe II (RICE) INCO affichée
Le Gestionnaire se réserve le droit de modifier les menus suivant les aléas des livraisons
Menus contrôlés par la diététicienne du SVAAD