# Bon Appetit...

# MENUS CRECHE

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Semaine du 01 au 04 SEPTEMBRE 2026** | | | Salade de betteraves | 10 12 | Houmous de Pois chiches /Pain | 1 11 | Salade de Haricots plats | 10 12 | Melon | |
| | | | Jambon | | Rôti de Bœuf | | Nems aux légumes | 1 6 | Blanquette de Poisson | 4 7 |
| | | | Pâtes | 1 | Poêlée de Légumes | | Riz cantonnais | 6 | Pomme de terre vapeur | |
| | | | Emmental | 7 | Fromage Blanc | 7 | Camembert | 7 | Saint-Nectaire | 7 |
| | | | Pastèque | | Raisin | | Brugnon | | Fruit anti gaspi | |
| | | | Gouter : Brioche Yaourt fruit | 1 3 7 | Gouter : Gâteau maison compote | 1 3 | Gouter : Pain maïs confiture petit suisse | 1 7 | Gouter : Pain fromage et fruit anti gaspi | 1 7 |
| | | | PAIN | 1 | PAIN | 1 | PAIN | 1 | PAIN | 1 |
| **Semaine du 07 au 11 SEPTEMBRE 2026** | Salade de betteraves | | Melon | | Salade de brocolis | 10 12 | Salade de concombres * | 10 12 | Salade pois chiches tomates | 1 10 11 12 |
| | Jambon | 7 | Œuf dur | 3 | Filet de Poulet yassa | | Boulettes de bœuf sauce tomates | | Filet de poisson pané citron | 4 |
| | Purée de Pommes de terre | 7 | Gratin de courgettes riz | 7 | Semoule | 1 | Polenta | 1 | Légumes antigaspi | |
| | Yaourt aux fruits | | Mousse au chocolat | 7 | Comté | 7 | Petit Suisse | 7 | Fromage antigaspi | 7 |
| | | | | | Prune | | Ananas | | | |
| | Gouter : Pain complet fromage fruit | 1 7 | Gouter : Fromage blanc pain maïs confiture fruit | 1 7 | Gouter : Gâteau maison banane yaourt | 1 3 7 | Gouter : Pain au lait chocolat petit suisse | 1 7 | Gouter : Pain fromage et fruit anti gaspi | 1 7 |
| | PAIN | | PAIN | 1 | PAIN | 1 | PAIN | 1 | PAIN | 1 |
| **Semaine du 14 au 18 SEPTEMBRE 2026** | Salade de haricots verts | 10 12 | Salade de concombres à la crème | 7 | Salade de brocolis | 10 12 | Salade de lentilles | 10 12 | Salade de haricots plats | 10 12 |
| | Poulet curry | | Rôti de Veau | | Roulé de jambon | 1 | Lasagnes aux légumes | 1 7 | Filet de poisson sauce safrané | 4 |
| | Haricots blancs | | Purée de carottes | 7 | Pommes de terre et tomates | | Fromage de chèvre | 7 | Ebly petits légumes | 1 |
| | Petit suisse | 7 | Babybel | 7 | Provençales | | Raisin (lauriers) Prune (mat) | | Fromage antigaspi | 7 |
| | Pomme | | Compote | | Camembert Pèche | 7 | | | Fruit anti gaspi | |
| | Gouter : Yaourt Madeleine fruit | 1 3 7 | Gouter : Pain maïs beurre fromage blanc | 1 7 | Gouter : Gâteau maison fruit yaourt | 1 3 7 | Gouter : Pain / confiture yaourt compote | 1 | Gouter : Pain fromage et fruit anti gaspi | 1 7 |
| | PAIN | 1 | PAIN | 1 | PAIN | 1 | PAIN | 1 | PAIN | 1 |
| **Semaine du 21 au 25 SEPTEMBRE 2026** | Salade de betteraves | 10 12 | Salade de tomates/mozzarella | 7 10 12 | Aiguillettes de poulet | | Œuf dur mayonnaise | 3 7 | Salade de pommes de terre | 10 12 |
| | Navarin d'agneau | | Rôti de Porc | | Nouilles chinoises légumes | 1 | Lentilles aux légumes sauce | | Lieu noir frais | 4 |
| | Pâtes | 1 | Haricots verts | | Yaourt nature | 7 | tomates / semoule | 1 | Ratatouille | |
| | Brie | 7 | Fromage blanc | 7 | Fruit | | Chanteneige | 7 | Kiri | 7 |
| | Prune | | Fruit | | | | Poire | | Banane | |
| | Gouter : Petit suisse brioche fruit | 1 3 7 | Gouter : Tarte aux poires yaourt | 1 3 7 | Gouter : Gâteau maison au chocolat fruit fromage blanc | 1 3 7 | Gouter : Pain complet/ chocolat yaourt fruit | 1 | Gouter : Pain fromage et fruit anti gaspi | 1 7 |
| | PAIN | 1 | PAIN | 1 | PAIN | 1 | PAIN | 1 | PAIN | 1 |

**LEGENDE :**
Aliments Bio
Label Rouge
Pêche Durable
Repas Végétarien
Assaisonnement des crudités servi à part **

Liste des Allergènes Annexe II (R(CE)INCO)
1 Céréales contenant du Gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut)
2 Crustacés (crabe, crevettes, ...)
3 Œufs et produits à base d'œufs
4 Poissons et produits à base de poisson
5 Arachides (huile de cacahuètes, d'arachide)
6 Soja
7 Lait
8 Fruits à coque (amandes, noisettes, pistaches, noix..)
9 Céleri
10 Moutarde
11 Graines de Sésame
12 Anhydride sulfureux et sulfite en concentration
13 Lupin

Viande fraiche bovine, née, élevée et abattue en France / Viande fraiche ovine porc et volaille viande Française
Nos préparations sont susceptibles de contenir des produits et substances provoquant des allergies ou intolérances alimentaires Détail dans l'annexe II (R(CE)INCO) affichée
Le Gestionnaire se réserve le droit de modifier les menus suivant les aléas des livraisons
Menus contrôlés par la diététicienne du SIVAAD
"Aide Union Européenne à destination des écoles "
Fruits Légumes lait produits laitier à l'école